

ZAZNACZYĆ ODPOWIEDNIE PRZYGOTOWANIE

**Bez
recepty!**

dicopeg
endo

Wyrób medyczny CE₀₄₇₆
Makrogol 3350 + symetykon

BADANIE PLANOWANE PÓŹNYM RANKIEM

SCHEMAT DWUDNIOWY

W dniu poprzedzającym badanie, o wskazanej godzinie, przyjąć pierwszą dawkę (2 saszetki). W dniu badania, o wskazanej godzinie przyjąć drugą dawkę (kolejne 2 saszetki) zgodnie z poniższą instrukcją.

Należy rozpocząć procedurę przyjmowania preparatu o godzinie wskazanej przez lekarza.

Stosować poniższe dawki chyba, że lekarz zalecił inaczej.

PIERWSZA DAWKA

DATA: _____ GODZINA: _____

Instrukcja sporządzania i przyjmowania roztworu:

- Wsypać zawartość 2 saszetek do 1 l wody, mocno wstrząsnąć w butelce i wypić przygotowany roztwór w ciągu 1-2 godzin. Można przyjmować w mniejszych dawkach, np. 250 ml roztworu co 10-15 minut;
- Po wypiciu zaleconego roztworu należy wypić dodatkowe minimum 1 l (jeden litr) samej wody (w sumie ilość do wypicia 2 l = 1 l zawiesiny **Dicopeg ENDO** i 1 l samej wody);



DRUGA DAWKA

DATA: _____ GODZINA: _____

Instrukcja sporządzania i przyjmowania roztworu:

- Wsypać zawartość 2 saszetek do 1 l wody, mocno wstrząsnąć w butelce i wypić przygotowany roztwór w ciągu 1-2 godzin. Można przyjmować w mniejszych dawkach, np. 250 ml roztworu co 10-15 minut;
- Po wypiciu zaleconego roztworu należy wypić dodatkowe minimum 1 l (jeden litr) samej wody (w sumie ilość do wypicia 2 l = 1 l zawiesiny **Dicopeg ENDO** i 1 l samej wody);



Zakończone w ten sposób przygotowanie zapewnia dobre oczyszczenie jelit*. Mętność roztworu po jego przygotowaniu jest normalną cechą produktu. Aby całkowicie oczyścić jelita, co jest potrzebne do przeprowadzenia niektórych badań diagnostycznych (badania endoskopowe lub radiologiczne jelita grubego, ultrasonografia jamy brzusznej) i w innych sytuacjach klinicznych, należy postępować dokładnie według informacji podanych w ośrodku, w którym badanie jest wykonywane, co zwykle obejmuje kontrolowaną dietę, w dniach poprzedzających badanie.

*Charakterystyką dobrego oczyszczenia jelit jest wydalenie przezroczystego płynu bez resztek kałowych (konsystencja wodnista, kolor przezroczysty).

BADANIE PLANOWANE WCZESNYM RANKIEM

SCHEMAT JEDNODNIOWY

W dniu poprzedzającym badanie, o wskazanej godzinie, przyjąć pierwszą dawkę (2 saszetki) i drugą dawkę (kolejne 2 saszetki) zgodnie z poniższą instrukcją.

Należy rozpocząć procedurę przyjmowania preparatu o godzinie wskazanej przez lekarza.

Stosować poniższe dawki chyba, że lekarz zalecił inaczej.

CAŁA DAWKA

DATA: _____ GODZINA: _____

Instrukcja sporządzania i przyjmowania roztworu:

- 1 ■ Wsypać zawartość 2 saszetek do 1 l wody, mocno wstrząsnąć w butelce i wypić przygotowany roztwór w ciągu 1-2 godzin. Można przyjmować w mniejszych dawkach, np. 250 ml roztworu co 10-15 minut;
■ Po wypiciu zaleconego roztworu należy wypić dodatkowe minimum 1 l (jeden litr) samej wody (w sumie ilość do wypicia 2 l = 1 l **Dicopeg ENDO** i 1 l samej wody);
Po upływie 1 godziny od wypicia 2 l (1 l **Dicopeg ENDO** i 1 l samej wody) powtórzyć przygotowanie:
- 2 ■ Wsypać zawartość 2 saszetek do 1 l wody, mocno wstrząsnąć w butelce i wypić przygotowany roztwór w ciągu 1-2 godzin, można przyjmować w mniejszych dawkach, np. 250 ml roztworu co 10-15 minut;
■ Po wypiciu zaleconego roztworu należy wypić dodatkowe minimum 1 l (jeden litr) samej wody (w sumie ilość do wypicia 2 l = 1 l **Dicopeg ENDO** i 1 l samej wody);



Zakończone w ten sposób przygotowanie zapewnia dobre oczyszczenie jelit*. Mętność roztworu po jego przygotowaniu jest normalną cechą produktu. Aby całkowicie oczyścić jelita, co jest potrzebne do przeprowadzenia niektórych badań diagnostycznych (badania endoskopowe lub radiologiczne jelita grubego, ultrasonografia jamy brzusznej) i w innych sytuacjach klinicznych, należy postępować dokładnie według informacji podanych w ośrodku, w którym badanie jest wykonywane, co zwykle obejmuje kontrolowaną dietę, w dniach poprzedzających badanie.

*Charakterystyką dobrego oczyszczenia jelit jest wydalenie przezroczystego płynu bez resztek kałowych (konsystencja wodnista, kolor przezroczysty).

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie
z instrukcją używania lub etykietą.

Dicofarm

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS PRZED KOLONOSKOPIĄ

dicopeg
endo

Wyrób medyczny CE₀₄₇₆
Makrogol 3350 + symetykon

Pacjent przed badaniem musi się specjalnie przygotować i oczyścić swoje narządy z resztek pokarmowych, które mogą zaburzać obraz z endoskopu. Osoby, które chorują na cukrzycę, powinny dodatkowo skonsultować schemat przygotowania ze swoim diabetologiem.

Tydzień przed badaniem

W tym czasie należy przejść na dietę lekkostrawną, choć nie musi być ona jeszcze rygorystycznie przestrzegana. Warto natomiast zmniejszać porcje jedzenia, by w kolejnych dniach było trochę łatwiej. Konieczne jest przerwanie przyjmowania żelaza. Pacjenci, którzy stosują na co dzień leki zaburzające krzepnięcie krwi, powinni skonsultować się z lekarzem, w celu ewentualnej modyfikacji leczenia. Bardzo ważne jest powstrzymanie się od przyjmowania pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu. Nasiona i pestki mogą ponad tydzień zalegać w przewodzie pokarmowym i znacznie utrudniać lub uniemożliwiać badanie.

3-4 dni przed badaniem

W tym czasie należy wykluczyć z jadłospisu następujące pokarmy:

- surowe warzywa i owoce z drobnymi pestkami, zwłaszcza pomidory, ogórki, maliny, truskawki, porzeczki, kiwi, winogrona i figi
- siemię lniane
- czerwone buraki, gdyż ich intensywny kolor może wpływać na odcień błony śluzowej jelita
- przetwory z wymienionych warzyw i owoców
- pieczywo z ziarnami, zwłaszcza ze słonecznikiem oraz makiem

2 dni przed badaniem

Dwa dni przed badaniem, dieta powinna zostać zmieniona na dietę półpłynną i ubogoresztkową. Jest to rodzaj odżywiania, który jest ubogi w błonnik, czyli rodzaj włókna, którego organizm ludzki nie jest w stanie strawić, zatem odkłada się on w przewodzie pokarmowym. Eliminacja błonnika jest niezbędna przed badaniem, by oczyścić jelita z zalegających w nich pokarmów. Dwa dni przed badaniem wystarczy stosować produkty z listy, omijając te, które są zabronione. Dozwolone są produkty półpłynne jednocześnie z niską zawartością błonnika czyli: białe pieczywo, białe makarony, ryż, bulion warzywny klarowny, gotowane chude mięso, ryby.

Czego nie jeść? Poza wysokobłonnikowym pieczywem czy makaronem, należy unikać również innych produktów: warzyw i owoców, tłustego mięsa i ryb, mleka i przetworów mlecznych, sosów.

Co można pić? Najbardziej wskazana jest zwykła, niegazowana woda. Dwa dni przed kolonoskopią dozwolone są również precedzone soki (nie czerwone), jasne niegazowane napoje oraz kawa i herbata bez fusów. Należy natomiast unikać soków z miąższem i gazowanych napojów.

Dzień przed badaniem

Śniadanie ma być w formie płynnej (napoje klarowne, soki klarowne bez czerwonego zabarwienia) a najlepiej żeby to była woda. W przypadku głodu można wypić klarowny, precedzony bez stałych elementów bulion warzywny.

W dniu badania

Jeśli badanie ma odbyć się w godzinach popołudniowych, można od rana pić głównie wodę niegazowaną. Na cztery godziny przed badaniem, należy przestać przyjmować jakiegokolwiek płyny. Można natomiast ssać landrynki (nie czerwone), które pomogą przetrwać ten ciężki etap przygotowań. Na badanie warto zgłosić się z osobą towarzyszącą, gdyż z powodu osłabienia niewskazane jest samodzielne prowadzenie samochodu.

Po przyjęciu preparatu do oczyszczenia wydalany stolec ma być płynny, przezroczysty bez resztek kałowych.

Co można jeść po kolonoskopii?

Po zakończonym badaniu warto wstrzymać się z posiłkiem jeszcze około dwóch godzin. Po tym czasie można odżywiać się już normalnie. Wskazane jest stosowanie, przez kilka dni, diety lekkostrawnej, najlepiej w postaci niewielkich, ale regularnych posiłków. Wpłynie to pozytywnie na perystaltykę jelit i przygotowuje organizm do trawienia bardziej ciężkostrawnych pokarmów.

Podaną powyżej dietę należy traktować jako przykładową. Lekarz może wydać inne zalecenia dietetyczne, w zależności od potrzeb pacjenta oraz zaplanowanej godziny badania.

Informacje podane w tej ulotce różnią się zastosowaniem większej ilości wody, od tej podanej w instrukcji używania, dołączonej do opakowania.



Dicofarm S.p.A.
Via del Casale della Marcigliana, 29
00138 Rzym - Włochy

Dystrybutor: Dicofarm Polska Sp. z o.o.
ul. Giełdowa 7/9, 01-211 Warszawa
www.dicofarm.pl

Dicofarm